

PATVIRTINTA
Kauno r. Garliavos Jonučių
progimnazijos direktoriaus
2026 m. vasario 3 d. įsakymu Nr.V1-29

KARJEROS UGDYMO VEIKLOS PLANAS

Kauno r. Garliavos Jonučių progimnazijos ugdymo karjerai planas reglamentuoja ugdymo karjerai, profesinio konsultavimo, profesinio orientavimo paslaugas.

Profesinio orientavimo paskirtis – teikiant ugdymo karjerai, profesinio informavimo ir profesinio konsultavimo paslaugas (toliau – profesinio orientavimo paslaugas) padėti asmeniui rinktis jam tinkamas švietimo ir užimtumo galimybes, sudaryti sąlygas įgyti karjeros kompetencijų ir aktyviai kurti savo karjerą.

Pagrindas – Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymas Nr. V-1334 „Dėl rekomendacijų dėl karjeros specialistų funkcijų ir profesinio orientavimo paslaugų teikimo švietimo įstaigose patvirtinimo“

Ugdymo karjerai uždaviniai:

1. Skatinti mokinius pažinti savo asmenines savybes, interesus, gabumus, įgūdžius ir jų sąsajas su karjera.
2. Plėtoti darbo galimybių, darbo pasaulio, profesijų įvairovės ir kaitos supratimą.
3. Ugdyti pozityvią nuostatą mokymosi ir darbo (karjeros) atžvilgiu.
4. Skatinti gebėjimus sieti savo mokymosi rezultatus, kompetencijas, gabumus ir interesus su karjeros pasirinkimais.
5. Ugdyti gebėjimus kelti gyvenimo ir karjeros tikslus bei priimti karjeros sprendimus.

Eil. Nr.	Veikla	Atsakingi priemonių vykdytojai (įrašykite save ir kolegas, kurie prisidės prie veiklų).	Tikslinė naudos gavėjų grupė	Laikas (numatykite, kada planuojate atlikti veiklas)	Vieta (įrašykite kabineto numerį ar vietą, erdvę, kur vyks veikla/užsiėmimas)	Sėkmės rodikliai	Rezultato aprašymas (pildoma pusmečio ar mokslo metų pabaigoje)	Kas įgyvendino (karjeros specialistas, klasės auklėtojas, psichologas ir kita).	Pasiūlymai (pildoma pusmečio ar mokslo metų pabaigoje)
1.1	Individualios ir grupinės konsultacijos karjeros klausimais		Mokiniai	Nuolat		Pagalba pažinti save, spręsti karjeros problemas ir klausimus, susijusius su karjeros planavimu ir darbo paieška.			
1.2	Klasės valandėlių vedimas savęs pažinimo tematika arba pagal www.karjerosugdymas.lt www.mukis.lt parengtą planą		Mokiniai	Rugsėjis – Gruodis (pagal poreikį, atsižvelgiant į klasės auklėtojų pageidavimus)		Supras asmeninių savybių, vertybių, gabumų, svajonių įtaką gyvenimui ir karjerai.			
1.3	Karjeros informacijos teikimas, atliekant asmens pažinimo, profesijos pasirinkimo testus		Mokiniai	Nuolat (pagal poreikį)		Gera pažins svarbius savo asmenybės ypatumus: savybes, vertybes, svajones, polinkius ir interesus, gabumus.			
1.4	Mokinių edukacinės išvykos į įstaigas ir		Mokiniai	Nuolat (pagal poreikį)					

	įmones tikslu pažinti save ir susipažinti su įvairiomis profesijomis darbo vietose.								
1.5	Naujausios ugdymo karjerai informacijos sklaida (mokyklos internetiniame puslapyje, TAMO dienyne, skelbimų lentoje, Facebook paskyroje ir kitose medijose)		1-8 klasių mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat		Ras, analizuos, gebės naudotis aktualią karjeros informaciją, mokymosi galimybes ir kt.			
1.6	Inicijuoti ilgalaikius projektus, dalyvauti kitų organizacijų organizuojamuose projektuose		5-8 klasių mokiniams	Nuolat (pagal poreikį ir galimybes)	-	Veikla, kuri mokiniams padės aktyviai pažinti įvairias užimtumo sritis, profesijų ypatumus ir karjeros galimybes, kaupti darbo patirtį, ugdyti profesinę motyvaciją bei planuoti būsimą karjerą.			
1.7	Bendradarbiavimas su Lietuvos universitetais, kolegijomis bei profesinėmis mokyklomis (dalyvavimas atvirų durų dienoje, parodoje, seminaruose bei kituose)		7-8 klasių mokiniai	Visus mokslo metus	-	Ugdymo įstaigų atstovų vizitai į gimnaziją, mokinių veiklinimo vizitai į ugdymo įstaigas.			

	organizuojamuose renginiuose).								
1.8	Dalyvavimas profesinės iniciatyvos projektuose (pvz. „Noriu būti kaip tėvelis“)		Mokinių tėvai	Nuolat.	-	Dalyvavimas projekto organizuojamuose renginiuose, susitikimuose.			
1.9	8 klasių mokiniams organizacijos atstovų paskaita apie studijas užsienyje (pvz. Kastu“ ir kitos).		8 klasių mokiniai	Spalis		Mokiniai susipažins su studijų galimybėmis, programomis užsienyje.			
2.0	Organizuoti gimnazijos mokinių susitikimų su gimnaziją baigusiais mokiniais, įvairių profesijų atstovais, profesinių, aukštųjų mokyklų atstovais; darbdaviais, verslininkais, darbo biržos atstovais organizavimas;		Mokiniai	Nuolat (pagal poreikį ir galimybes)		Susipažins su sėkmingų žmonių, kurie dirbo (-a), mokosi dominančiose profesinėse srityse, karjeras.			
2.1	Klasių valandėlių organizavimas, supažindinimas su aukštosiomis mokyklomis, darbo paieškos galimybėmis arba pagal www.karjerosugdymas.lt		Mokiniai	Nuolat (pagal poreikį)		Gebės paaiškinti kur ir kaip rasti karjeros informaciją, užimtumo sritis, darbus, profesijas, mokymosi formas.			

	www.mukis.lt parengtą planą								
2.2	Išvykos į aukštųjų mokyklų organizuojamas viešas paskaitas		Mokiniai	Visus metus pagal poreikį		Plėtos ir taikys karjerai svarbiausias bendrąsias kompetencijas.			
2.3	Pagalba mokiniams ieškant praktikos ir savanorystės siekiant pažinti profesiją		Mokiniai	Nuolat (pagal poreikį)		Pažins ir praktiškai išbandys plačią mokymosi galimybių įvairovę.			
2.4	Lietuvos Aukštųjų mokyklų mugė		Mokiniai	Sausio 24 d.		Susipažins su universitetu atstovais. Galimybė geriau pažinti būsimą universitetą.			
2.5	1–8 klasių mokyklos „Karjeros dienos“		Mokiniai	Vasaris					
2.6	1-4 klasių „Karjeros savaitė“ („workshopai“) Mokinių kurtos veiklos, jų projektinių veiklų pristatymai ir kita.		Mokiniai	Kovas - Balandis					
2.7	Paskaita apie stojamųjų reikalavimus, LMA BPO, egzaminus.		8 klasių mokiniai	Sausis					
2.8	Klasių valandėlių rengimas arba pagal www.karjerosugdymas.lt www.mukis.lt parengtą planą		Mokiniai	Nuolat pagal poreikį		Išsikels ir vertins gyvenimo ir karjeros tikslus ir prioritetus, numatys veiksmų			

						planą jiems įgyvendinti			
2.9	Karjeros plano pristatymas, pildymas		5-8 klasės	Lapkritis		Aptars asmeninės vizijos, karjeros plano sampratą ir jų teikiamas galimybes. Sukurs karjeros planą, pagrįstą giliu savęs pažinimu atsižvelgiant į savo ir karjeros galimybių kaitą.			
3.0	Individualios ir grupinės konsultacijos karjeros plano pildymo, papildymo klausimais		5-8 klasės	Nuolat		Karjeros plano pildymas, papildymas			
3.1	Aktyvios komandos formavimo, savęs pažinimo veiklos, įvairių profesijų žaidimų, kortelių išbandymas (pvz. www.karjerosugdymas.lt www.mukis.lt).		1-8 klasės mokiniai	Lapkritis		Pažins darbo pasaulio galimybes (įvairius darbus ir profesijas)			
3.2	Karjeros aplanko kūrimas: karjeros planas, motyvacinis laiškas, cv ir kt. arba pagal www.karjerosugdymas.lt www.mukis.lt parengtą planą		7-8 klasės	Nuolat		Supras, kaip rengiamas kompetencijų aplankas, motyvacinis laiškas, gyvenimo aprašymas,			

						ir apibūdins jų panaudojimo galimybes.			
3.3	Tikslinės karjeros konsultacijos (pvz. po vaikų gėrovės komisijos sprendimo, soc. Pedagoogo ar psichologo, klasės vadovų rekomendacijų).		Mokiniai	Nuolat		Savarankiškai, ramiai ir apgalvotai svarstys ir priims gyvenimo ir karjeros sprendimus.			
3.4	Ugdymo karjerai kompetencijų aplanko kaupimas, refleksijų rašymas.		Mokiniai	Nuolat		Plėtos ir taikys karjerai svarbiausias bendrąsias kompetencijas realizuojant savo asmeninę viziją ir karjeros planą.			
3.5	Mokyklos bendruomenės UK veiklų koordinavimas		Mokyklos bendruomenė	Nuolat		Teikiama informacija, bendradarbiaujama su mokyklos bendruomene			
3.6	Organizuoti bei dalyvauti tėvų konsultavimo dieneose		Tėvai	Pagal mokyklos veiklos kalendorių		Informacijos sklaida tėvams. Skatinti tėvų supratimą, kaip padėti vaikui mokytis, realizuoti karjerą.			
3.7	Teikti individualias tėvų konsultacijas		Tėvai	Nuolat pagal poreikį		Pagalba tėvams, individualios konsultacijos			

3.8	Mokinių pasiekimų stebėjimas ir analizavimas, mokinių karjeros kompetencijų aplanko vertinimas.		Mokiniai, tėvai, mokytojai	Pusmečio pabaigoje		Mokinių individualių pasiekimų vertinimas/įsivertinimas naudojanti mokinių pasiekimų lapais (vertinamas karjeros kompetencijų aplankas, dalyvavimas individualiose konsultacijose, renginiuose)			
3.9	1-4 klasių mokinių								
4.0	Dalyvavimas universitetų, kolegijų, projektų ir t.t. organizuojamuose profesinės kvalifikacijos tobulinimo kursuose, paskaitose, seminaruose, renginiuose		Mokytojai	Nuolat pagal poreikį ir galimybes		Kvalifikacijos tobulinimas			
4.1	Dalyvavimas www.karjerosugdymas.lt https://www.lmnsclt/ seminaruose ir susitikimuose.		Mokiniai, tėvai, mokytojai			Asmeninis/profesinis tobulėjimas			

Parengė karjeros specialistas Deividas Stanionis